

# 設定変更マニュアル書

Outlook2016/2019（設定変更方法）

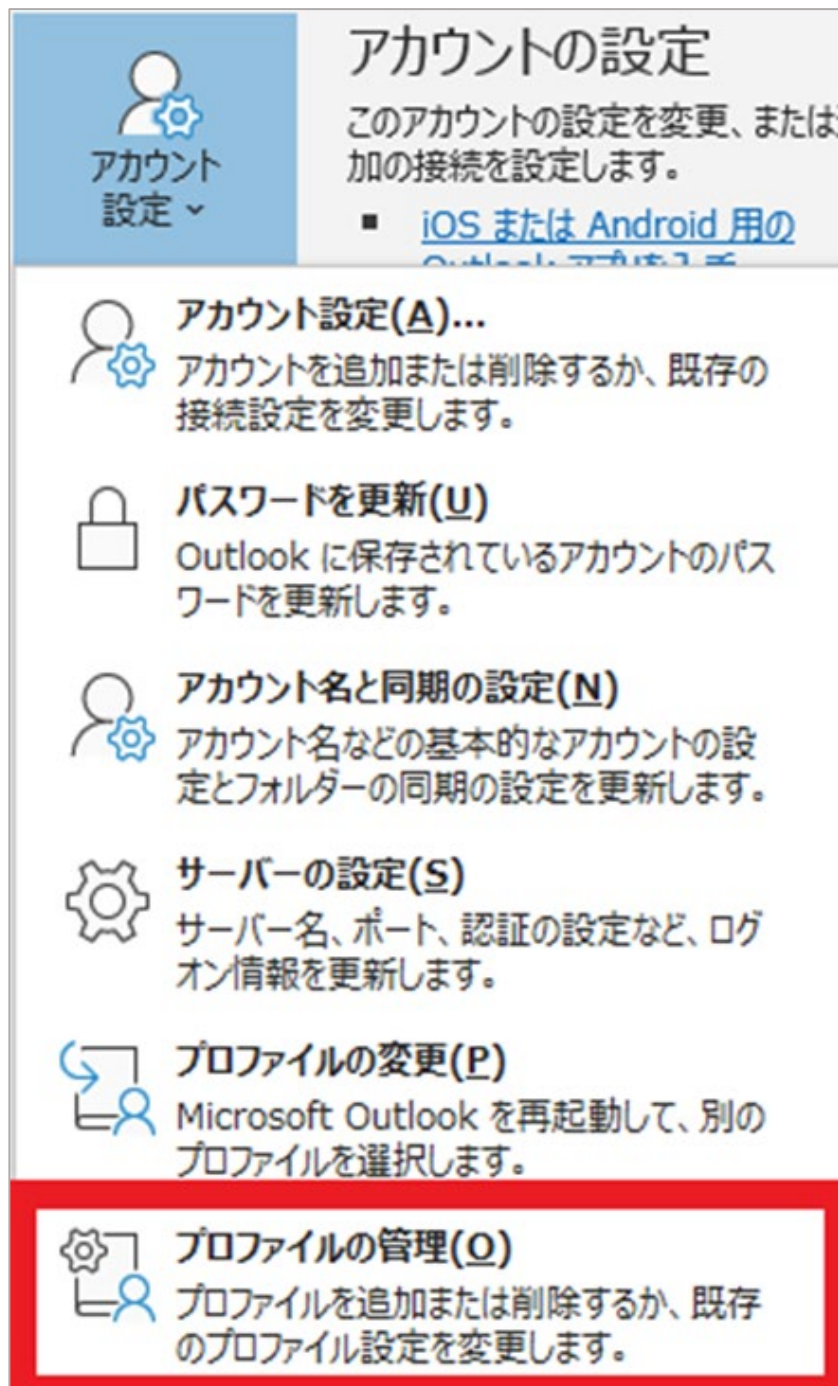
1. デスクトップやスタートメニューより『Outlook2016デスク』 或いは『Outlook2019』をクリックして起動してください。



- 2.左上にある『ファイル』タブをクリックし、『アカウントの設定』をクリックしてください。



3.一番下の『プロフィールの管理』をクリックしてください。



The screenshot shows the 'Account Settings' (アカウントの設定) menu in Outlook. The menu is titled 'アカウントの設定' and includes a sub-header: 'このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。' (Change the settings for this account, or set up additional connections). A bulleted item below the header reads: 'iOS または Android 用の Outlook アプリをインストール' (Install the Outlook app for iOS or Android). The main menu items are:

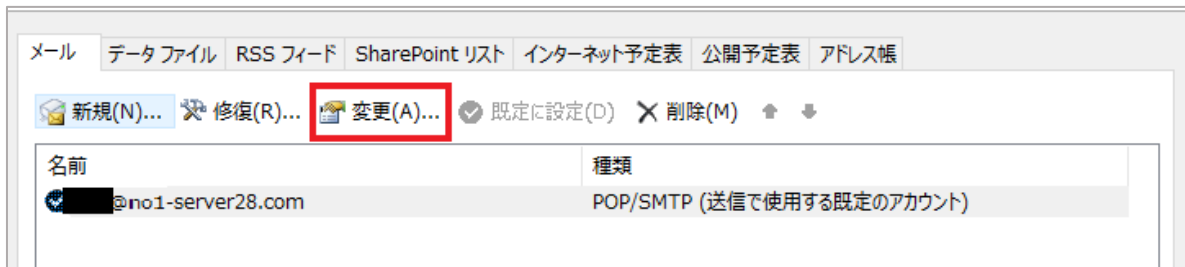
- アカウント設定(A)...** アカウントを追加または削除するか、既存の接続設定を変更します。
- パスワードを更新(U)** Outlook に保存されているアカウントのパスワードを更新します。
- アカウント名と同期の設定(N)** アカウント名などの基本的なアカウントの設定とフォルダーの同期の設定を更新します。
- サーバーの設定(S)** サーバー名、ポート、認証の設定など、ログオン情報を更新します。
- プロフィールの変更(P)** Microsoft Outlook を再起動して、別のプロフィールを選択します。
- プロフィールの管理(O)** プロフィールを追加または削除するか、既存のプロフィール設定を変更します。

The 'プロフィールの管理(O)' option at the bottom is highlighted with a red rectangular border.

4. 『メール設定』が表示されますので、  
『電子メールアドレス』をクリックしてください。



5. 変更したいアドレスをダブルクリック  
或いは、変更したいアドレスをクリックし、  
赤枠の変更ボタンをクリックしてください。



6. 『アカウントの設定』画面が表示されましたら『受信メールサーバー』『送信メールサーバー』を変更します。  
変更ができましたら『詳細設定』をクリックしてください。

アカウントの変更 ×

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

**メールサーバーへのログイン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

## 《サーバー情報》

受信メールサーバー	メール設定通知書に記載している受信(POP)サーバー
送信メールサーバー	メール設定通知書に記載している送信(SMTP)サーバー

7. 『詳細設定』をクリックし、赤枠内をすべて画像通りに変更してください。  
変更ができましたら『OK』をクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): **995** 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): **465**

使用する暗号化接続の種類(C): **SSL/TLS**

サーバーのタイムアウト(T)

短い  長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

**OK** キャンセル

### 《サーバーのポート番号》

受信サーバー(POP3)	995
送信サーバー(SMTP)	465



8. 下記の赤枠が完了になっていることを確認したら、『閉じる』をクリックしてください。

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる]をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

9. 下記の画像と同じ画面になりましたら、完了を押してください。  
以上で設定は終了となります。

